

HOCHSCHULSPORT

Canne de Combat – französisches Stockfechten

Zeit: Montag 18.00 – 19.30 Uhr (ab 25. April)

**Ort: Campus Sport Center Dieburg, Mensagebäude
(bei schönem Wetter draußen auf der Wiese)**

Es gelten die Coronabestimmungen der h_da! Für die Teilnahme ohne medizinische Maske (drinnen) ist ein tagesaktueller negativer Coronatest notwendig.

La Canne de Combat (frz.: "der Kampfstock") ist ein französischer Kampfsport, dessen Wurzeln bis in 18. Jahrhundert zurückreichen. Ursprünglich als Selbstverteidigungsmethode entwickelt, ist das französische Stockfechten heute eine schnelle und agile Wettkampfsportart, bei der es darum geht, Eleganz und Akrobatik mit Dynamik und Effektivität zu verbinden. Da Canne de Combat schnell erlernbar, abwechslungsreich und das Risiko sich zu verletzen gering ist, ist es der ideale Ausgleichssport.

Ziel des Kurses soll es sein, in die sechs Schläge des Canne de Combat sowie weitere Grundtechniken einzuführen. Wir machen uns zunächst spielerisch mit dem Sportgerät, der Waffe Stock, vertraut und nähern uns dann mit verschiedenen Partnerübungen der Zweikampfsituation an. Neben guter Laune und bequemer Sportkleidung muss nichts mitgebracht werden.

Übungsleiter: Christian Homa
E-Mail: homa@hst.tu-darmstadt.de

Der Kurs ist kostenfrei.

Die Anmeldung erfolgt über das Vorlesungsverzeichnis
für Studierende über <https://my.h-da.de/>
für Mitarbeitende über <https://qis.h-da.de>