

## Zumba ®

Zeit: Montag 18.00 – 19.00 Uhr  
Kursdauer: 10. Februar – 30. März  
Ort: Campus Darmstadt  
Gebäude A 10, Sportraum -1.03 (Untergeschoss)

Zumba ® vereint Sport, Spaß und gute Musik und ist eine tolle Methode, sich fit zu feiern! Das Zumba ®-Programm ist eine Tanzfitnessparty zu lateinamerikanischer Musik, die einfach zu erlernen ist, Kalorien verbrennt und so vielen Menschen Spaß macht und Gesundheit bringt.

Kursleiterin: Lenka Gonzalez-Dominguez  
E-Mail: [lenkagonzalez@hotmail.com](mailto:lenkagonzalez@hotmail.com)

Teilnahmegebühr: 20.- € (Stud.) / 30.- € (Mitarbeitende)

Die Anmeldung für Studierende und Mitarbeiter erfolgt über das Vorlesungsverzeichnis im Hochschul-Informationssystem der h\_da  
<https://qis.h-da.de>

Gäste wenden sich per Mail an das Hochschulsportbüro:  
[hochschulsport@h-da.de](mailto:hochschulsport@h-da.de)