

Zumba ® - Ferienkurs

Zeit: Montag 18.00 – 19.00 Uhr
Kursbeginn: 22. Juli
Ort: Campus Darmstadt
Gebäude A 10, Sportraum -1.03 (Untergeschoss)

Zumba ® vereint Sport, Spaß und gute Musik und ist eine tolle Methode, sich fit zu feiern! Das Zumba ®-Programm ist eine Tanzfitnessparty zu lateinamerikanischer Musik, die einfach zu erlernen ist, Kalorien verbrennt und so vielen Menschen Spaß macht und Gesundheit bringt.

Kursleiterin: Lenka Gonzalez-Dominguez
E-Mail: lenkagonzalez@hotmail.com

Teilnahmegebühr: 25.- € (Stud.) / 35.- € (Mitarbeitende)

Die Anmeldung für Studierende und Mitarbeiter erfolgt über das Vorlesungsverzeichnis im Hochschul-Informationssystem der h_da
<https://qis.h-da.de>

Gäste wenden sich per Mail an das Hochschulsportbüro:
hochschulsport@h-da.de