

HOCHSCHULSPORT

Synchronschwimmen

Zeit: Samstag 14.00 – 15.00 Uhr (für Einsteiger geeignet)
Kursbeginn: 06. April
Ort: Nordbad, Alsfelder Straße 33, 64289 Darmstadt
Treffpunkt: 15 Minuten vor Kursbeginn am Badeingang

Synchronschwimmen ist eine abwechslungsreiche, anspruchsvolle und vielseitige Schwimm-Sportart. Wenn Du mit Synchronschwimmen anfangen möchtest, solltest Du folgende Voraussetzungen mitbringen:

- Kraul-, Brust- und Rückenschwimmen beherrschen
- Einige Sekunden tauchen können

Was Du brauchst:

- Badeanzug
- Badekappe
- Nasenklammer
- Die Bereitschaft, regelmäßig ins Training zu kommen

Kursleitung: Hasti Mohammadizadeh
E-Mail: hasti.mohammadizadeh@stud.h-da.de

Teilnahmegebühr: 25.- € (Stud.) / 35.- € (Mitarbeitende)
Es werden keine zusätzlichen Eintrittsgelder fällig.

Die Anmeldung für Studierende und Mitarbeiter erfolgt über das Vorlesungsverzeichnis im Hochschul-Informationssystem der h_da
<https://qis.h-da.de>