

HOCHSCHULSPORT

Mountainbiken

Zeit: Mittwoch 18:00h Beginn: **10. April**

Ort: Parkplatz am Böllenfalltor (neben dem Restaurant „Bölle“)

Das Kursangebot richtet sich an Mountainbiker/innen, deren Hobby das Biken ist und die Spass am gemeinsamen Fahren haben.

Hauptaugenmerk liegt hierbei auf schönen Trails und technisch anspruchsvollen Abfahrten.

Die Touren werden sich entlang der Bergstrasse (Frankenstein, Felsberg, Melibokus) bewegen und je nach Wetter ca. 2-4 Stunden dauern. Hin und wieder werden wir die Bahn zurück nehmen, deshalb ist das Semesterticket mitzubringen.

Voraussetzungen für die Teilnahme:

- Mountainbike in technisch einwandfreiem Zustand
- Helm (Helmpflicht auf der gesamten Tour)
- Fortgeschrittene Fahrtechnik, Kondition.

Übungsleiterin: Annette Gerhard

E-Mail: annettegerhard218@gmail.com

Aufgrund der **begrenzten Teilnehmerzahl** ist eine Anmeldung erforderlich!

Diese erfolgt für Studierende und Mitarbeiter der h_da über das Vorlesungsverzeichnis im Hochschul-Informationssystem der h_da
<https://qis.h-da.de>

Gäste wenden sich per Mail an das Hochschulsportbüro:

hochschulsport@h-da.de

Es entstehen keine Kursgebühren.