

HOCHSCHULSPORT

Impro-Tanz LAB

Zeit: Mittwoch 19.00 – 20.30 Uhr
Kursdauer: 23. Oktober – 05. Februar
Ort: Campus Darmstadt
Gebäude A 10, Sportraum -1.03 (Untergeschoss)

Tanz LAB – Beim Tanzen gibt es keine Fehler, nur Variation. (Flavio Alborino)

Der Kurs wendet sich an Alle, die Spaß an Bewegung haben.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Mit Hilfe von zeitgenössischen Improvisationstechniken bringen wir unsere Körper in Bewegung. Wir werden uns spielerisch ohne und auf Musik bewegen. Mit dem Fokus auf den eigenen Körper werden wir unsere Wahrnehmung auch für kleinste Regungen trainieren. Zusammen geben wir inneren und äußeren Impulsen Ausdruck.

Tanz, tanz, sonst sind wir verloren... (Pina Bausch)

Bitte bringe eine lange gemütliche Hose, T-Shirt und bei Bedarf Knieschoner/Stulpen mit. Wir tanzen Barfuß oder in Socken.

Übungsleiterin: Ronja Timmer
E-Mail: ronja.timmer@gmx.de

Teilnahmegebühr: 25.- € (Stud.) / 35.- € (Mitarbeitende)

Die Anmeldung für Studierende und Mitarbeitende erfolgt über das Vorlesungsverzeichnis im Hochschul-Informationssystem der h_da
<https://qis.h-da.de>

Gäste wenden sich per Mail an das Hochschulsportbüro:
hochschulsport@h-da.de