

HOCHSCHULSPORT

Capoeira

Zeit: Donnerstag, 18.00 – 20.00 Uhr
Kursdauer: 24. Oktober – 06. Februar
Ort: Campus Darmstadt
Gebäude A 10, Sportraum -1.03 (Untergeschoss)

Capoeira ist eine in Brasilien ausgesprochen populäre Kunst-Kampfsportart, deren Wurzeln aus Afrika stammen. Afrikanischen Sklaven brachten ihre Kultur, Musik, Musikinstrumente, Tänze und Kampfformen aus ihrer Heimat mit nach Brasilien und vermischten diese mit den Riten der dort ansässigen Völker; so entstand die heutige afro-brasilianische Kultur. Eine Form davon nennt sich Capoeira.

Capoeira ist ein brasilianischer Kampftanz, der Musik, Tanz, Spiel sowie Kampf beinhaltet und darüber hinaus ist es der Ausdruck eines bestimmten Lebensstils. Die Capoeira vereint Gegensätze wie den Kampf und das Spiel, Aggression und Poesie, Kreativität und Spontaneität. Diese Bewegungsform verlangt große Körperbeherrschung, Disziplin, Einfühlungsvermögen und die Bereitschaft sich zurückzunehmen.

Mittlerweile wird Capoeira in über 50 Ländern weltweit unterrichtet. Kinder, Jugendliche und auch Erwachsene, können diese kulturverbundene Kampf-Tanz-Sportart in Kindergärten, Schulen, Universitäten und in Akademien erlernen.

Übungsleiter: Antonio La Delfa
E-Mail: ssa.camundongo@gmail.com

Teilnahmegebühr: 25.- € (Stud.) / 35.- € (Mitarbeitende)

Die Anmeldung für Studierende und Mitarbeiter erfolgt über das Vorlesungsverzeichnis im Hochschul-Informationssystem der h_da

<https://qis.h-da.de>

Gäste wenden sich per Mail an das Hochschulsportbüro:

hochschulsport@h-da.de