

HOCHSCHULSPORT

Boxercise

Zeit: Montag 19.30 – 21.00 Uhr
Mittwoch 19.00 – 20.30 Uhr
Freitag 17.30 – 18.30 Uhr
Ort: Zentrum für Athletik
Am Kavalleriesand 47, 63295 Darmstadt

Boxing Rhein-Main bietet mit dem Hochschulsport ein Allround-Boxtraining, um rundum fit zu werden. Angesprochen werden hier weniger Technik und Taktik, hier geht es um Spaß und Power und zwar für jedes Alter. Kondition, Kraft, Beweglichkeit und Durchhaltevermögen werden mit Boxübungen kombiniert.

Der Mitgliedsbeitrag beträgt für Studierende/ Bedienstete der h_da, die im Rahmen des Hochschulsports in der Boxhalle trainieren, 10 Euro pro Woche. Der monatliche Beitrag beinhaltet alle Kurse sowie Nutzung des Kraftsportbereiches. Diese ermäßigten Mitgliedspreise können nur bei Vorlage des aktuellen Studierendenausweises der h_da bzw. eines Dienstausweises gewährt werden.

Eine Buchung ist auch noch im Verlauf des Semesters möglich.

Kosten: 10.- € /Woche
Kursleiter: Christian Bugge

Anmeldung direkt vor Ort:

Boxing-Rhein-Main GmbH, Am Kavalleriesand 47, 64295 Darmstadt,

Tel.: 06151/3689987

Mail: buggeboxing@googlemail.com