

# HOCHSCHULSPORT

## Bouldern – Einsteigerkurs

Zeit: Freitag, 19.00 – 20.30 Uhr  
Kursbeginn: **25. Oktober (8 Termine)**  
Ort: Boulderhaus Darmstadt  
Landwehrstraße 75, 64293 Darmstadt

Bouldern ist Klettern ohne Seil! Unter den etwa 4,50 m hohen Kletterwänden liegen dicke Matten, die fast immer für eine angenehme Landung sorgen. In diesem Semesterkurs für Anfänger lernt ihr das richtige Aufwärmen, die Grundlagen der Technik und alles Wissenswerte rund um diesen vielseitigen Sport.

Außer bequemer Kleidung müsst ihr nichts mitbringen. Leihschuhe und Chalk bekommt ihr vor Ort.

Das Ziel des Kurses ist es, die erlernte Technik auf die verschiedensten Strecken anwenden zu können, um diese zu meistern.

Kooperationsangebot des Boulderhaus Darmstadt

<http://www.boulderhaus.de/bouldern/startseite/darmstadt.php>

Teilnahmegebühr: 40.- € (Stud.) / 50.- € (Mitarbeitende)  
Inklusive: Eintritt, Leihschuhe, Trainer

Die Anmeldung für Studierende und Mitarbeiter erfolgt über das Vorlesungsverzeichnis im Hochschul-Informationssystem der h\_da  
<https://qis.h-da.de>

Die Anmeldung ist verbindlich, es stehen maximal 14 Plätze zur Verfügung!  
Unentschuldigtes Fehlen beim ersten Termin führt zur Weitergabe des Platzes an die Warteliste!

Der Kurs kann als Einsteigerkurs nur einmalig belegt werden!